

Liebe Lehrende von Pflegeberufsfachschulen,

liebe Praxisanleitende, liebe Stationsleitende,

PA-TRES ist ein Projekt an der Universität Würzburg, das vom Bundesministerium für Gesundheit gefördert wird. Ziel ist die Unterstützung gesundheitsbewussten Verhaltens bei Pflegeauszubildenden. Insbesondere soll dabei der hohe Anteil der Rauchenden reduziert werden.

Wir haben in der ersten Förderphase ein 12-stündiges Unterrichtskonzept für die Pflegeausbildung konzipiert und dazu umfangreiche Befragungen bei Auszubildenden und Lehrenden durchgeführt.

In der zweiten Förderphase bis September 2016 können wir Ihnen **kostenfreie Fortbildungen** zum Unterrichtskonzept und zur Motivierenden Beratung anbieten (siehe Rückseite).

Viele Informationen und Inhalte zu unseren Themen sowie das Manual zum Unterrichtskonzept finden Sie auch auf unserer Homepage: [www.pa-tres.de](http://www.pa-tres.de)

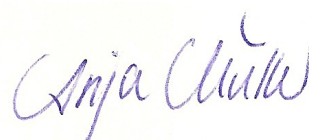


The screenshot shows the PA-TRES website interface. At the top, there is a navigation bar with four tabs: Ernährung (yellow), Bewegung (blue), Rauchen (orange), and Stress (green). Below the tabs, the main content area is titled "Informationen für Auszubildende". The text discusses the importance of a healthy lifestyle for healthcare workers, mentioning physical demands like lifting and carrying, and mental stressors like time pressure and communication problems. It also notes that 25% of caregivers feel exhausted. The text encourages caregivers to serve as role models and provides a list of links for further information: Ernährung, Bewegung und Sport, Stress und Stressvorbeugung, and Rauchen und Tabakentwöhnung. A sidebar on the right contains the PA-TRES logo and four sections: HINTERGRUND (Forschungsprojekt, Zitierte Literatur), ÜBER UNS (Kontakt, Impressum), PARALLELPROJEKT (astra logo), and FÖRDERUNG (Bundesministerium für Gesundheit logo). The footer of the website reads: © Universität Würzburg, Abteilung für Medizinische Psychologie und Rehabilitationswissenschaften 2015.

Die **Termine für die Fortbildungen** werden an Ihren Bedürfnissen ausgerichtet und dann bekannt gegeben. Bitte melden Sie sich für die umseitig beschriebenen Fortbildungen unverbindlich per Mail bei uns, wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben:

[a.reusch@uni-wuerzburg.de](mailto:a.reusch@uni-wuerzburg.de) oder [anja.b.mueller@uni-wuerzburg.de](mailto:anja.b.mueller@uni-wuerzburg.de)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, Ihr PA-TRES Team.



---

## 1) Fortbildung zum PA-TRES Unterrichtskonzept

### Inhalte

#### Gesunder Lebensstil & Lebensstiländerung

- Ernährung
- Bewegung
- Rauchen

#### Raucherberatung

- Rauchen als Sucht
- Beratung rauchender Patienten

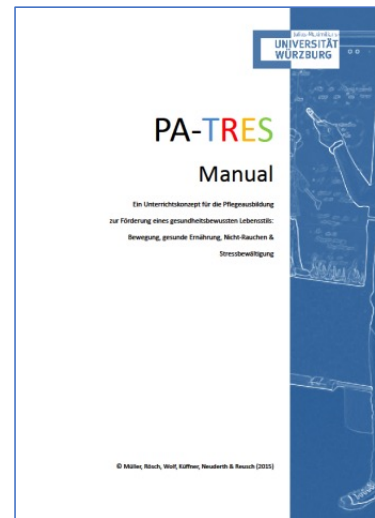
#### Stressbewältigung

- Burnout im Pflegeberuf
- Formen der Stressbewältigung

Dauer 1,5 Tage

Zielpersonen Lehrende von Pflegeberufsfachschulen

**Erläuterung** Die Fortbildung vermittelt Lehrenden den notwendigen fachlichen und gesundheitspsychologischen Hintergrund zu den Themen Lebensstiländerung, Stressbewältigung und Raucherberatung. Zudem werden Sie befähigt, die im Manual beschriebene Didaktik, Materialien und Medien anzuwenden. Ziel der Fortbildung ist es, das Unterrichtskonzept als Ganzes oder in Teilen selbstständig im eigenen Unterricht umsetzen zu können.



---

## 2) Fortbildung Motivational Interviewing

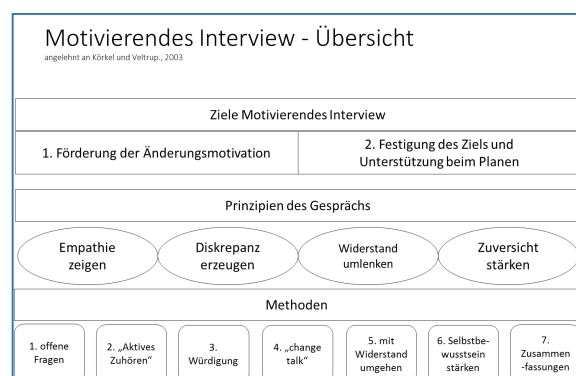
### Inhalte

#### Techniken motivierender Beratung von rauchenden Auszubildenden (und Patienten)

Dauer 1,5 Tage

Zielpersonen

- Lehrende von Pflegeberufsfachschulen
- Praxisanleitende
- Stationsleitende



**Erläuterung** Um in der sensiblen Phase der Pflegeausbildung die rauchenden Auszubildenden in geeigneter Weise ansprechen und zum Rauchstopp motivieren zu können, verlangt es besondere Gesprächskompetenzen. Die Fortbildung vermittelt den Lehrenden, Praxisanleitenden und Stationsanleitenden Techniken der Raucherkurzberatung und des Motivational Interviewings und hat das Ziel, die Wissensgrundlage und die Gesprächskompetenzen zu verbessern.